

Sickle Cell Anemia

What is it?

- Sickle Cell Anemia is a disease that causes the body to produce red blood cells shaped like a sickle or crescent, instead of the usual round shape.
- People are born with the disease, which they inherit from their parents. People with two sickle cell genes have Sickle Cell Disease. This is the most severe type.
- It is possible to have one sickle cell gene and one gene with another type of anemia. This will cause some problems, but won't be as severe.
- People with one sickle gene and one normal gene have Sickle Cell Trait. This means you could pass the disease on to your kids, but will not be sick yourself.
- The sickled red blood cells do not work as well or last as long as normal red blood cells. This leads to low blood cell levels (anemia).
- Sickle Cells can also get stuck in small blood vessels and break in little pieces. This can cause pain and can result in damage to organs like the heart and kidney. This is called a Sickle Crisis.
- The reason to be treated is to manage and control symptoms and limit the number of sickle crises.

How do I keep my child or myself healthy?

- Drink plenty of fluids and eat healthy foods.
- See your doctor regularly. Get a flu shot and other vaccinations they recommend.
- Avoid very hot or cold temperatures, which can worsen the disease.
- See the doctor regularly and get immunizations to help prevent infections.
- Keep hands washed to help kill germs.
- Take all medications as the doctor prescribes. These medications may include Hydroxyurea and folic acid.
- Avoid too much physical activity and get plenty of rest when tired.

When should I call my Doctor or NurseWise?

- New chest, abdomen or back pain. A headache that really hurts or won't go away.
- Bone pain that doesn't resolve with the usual home treatments.
- Fever greater than 101 degrees Fahrenheit.
- Vomiting (throwing up).
- A cut or ulcer on your legs.
- Trouble breathing or your heart feels like it is going very fast.
- New yellowing of the whites of the eyes or skin. Trouble seeing.
- Confusion or not being able to move a part of the body (possible stroke).
- A painful erection that lasts for greater than one hour.
- A feeling of being generally sick or not like usual.

Anemia drepanocítica

¿Qué es?

- La anemia drepanocítica es una enfermedad que hace que el cuerpo produzca glóbulos rojos con forma de hoz o media luna, en lugar de su forma redonda normal.
- Las personas nacen con la enfermedad, la cual heredan de sus padres. Las personas que tienen dos genes para células drepanocíticas padecen de Enfermedad drepanocítica. Este es el tipo más grave.
- Es posible tener un gen para células drepanocíticas y un gen para otro tipo de anemia. Esto causará algunos problemas, pero no será tan grave.
- Las personas que tienen un gen para células drepanocíticas y un gen normal tienen Rasgo de células drepanocíticas. Esto significa que usted podría pasar la enfermedad a sus hijos, pero usted no padecerá la enfermedad.
- Los glóbulos rojos drepanocíticos no funcionan tan bien ni duran tanto tiempo como los glóbulos rojos normales. Esto causa niveles bajos de glóbulos rojos (anemia).
- Las células drepanocíticas también se pueden quedar pegadas en los vasos sanguíneos pequeños y romperse en pedazos pequeños. Esto puede causar dolor y puede resultar en daño a los órganos como el corazón y el riñón. Esto se llama una Crisis drepanocítica.
- La razón para tratarse es manejar y controlar los síntomas y limitar el número de crisis drepanocíticas.

¿Cómo mantengo sano(a) a mi hijo(a) o a mí mismo(a)?

- Beba mucho líquido y consuma alimentos saludables.
- Consulte con su médico regularmente. Vacúnese contra la gripe y otras vacunas que ellos recomiendan.
- Evite las temperaturas muy cálidas o frías, ya que pueden empeorar la enfermedad.
- Consulte con el médico con regularidad y hágase poner inmunizaciones para ayudar a prevenir infecciones.
- Mantenga las manos limpias para ayudar a matar los gérmenes.
- Tome todos los medicamentos según las indicaciones del médico. Estos medicamentos pueden incluir hidroxurea y ácido fólico.
- Evite hacer demasiada actividad física y descanse bastante cuando esté cansado(a).

¿Cuándo debo llamar a mi médico o a NurseWise?

- Nuevo dolor de pecho, abdomen o espalda. Un dolor de cabeza muy fuerte o que no desaparece.
- Dolor de huesos que no desaparece con los tratamientos caseros normales.
- Fiebre mayor de 101 grados Fahrenheit.
- Vómitos
- Un corte o úlcera en sus piernas.
- Problema para respirar o siente que su corazón está latiendo muy fuerte.
- Nueva aparición de color amarillo en las partes blancas de los ojos o en la piel. Problemas para ver.

START *Smart* FOR YOUR HEALTH

- Confusión o no poder mover una parte del cuerpo (posible ataque cerebral).
- Erección dolorosa que dura más de una hora.
- Sensación general de estar enfermo(a) o no sentirse como siempre.