## Servicios y beneficios disponibles de WIC:

- Sacaleches y suministros para mamás lactantes según las directrices de WIC
- Consejería de pares lactantes para ayudar con inquietudes sobre la lactancia
- Paquetes de alimentos saludables, lo cual podría incluir frutas y vegetales frescos, pan integral, arroz integral, atún/salmón enlatado, huevos, queso, leche descremada, cereal fortificado con hierro, frijoles secos, mantequilla de maní y jugo de frutas
- Fórmula para bebés fortificada con hierro, cereal para bebés fortificado con hierro, y frutas y vegetales para bebés con un solo ingrediente
- Carnes para bebés que se alimentan de leche materna solamente
- Clases de nutrición y consejos de alimentación para bebés/niños
- Remisiones a servicios de la salud y sociales

## Directrices de ingresos de WIC:

- A fin de calificar, los solicitantes deberán tener un ingreso total en el hogar equivalente o inferior al estipulado por el USDA.

- Las directrices de ingresos actuales se pueden ver en www.wic.dhh.louisiana.gov.
- La elegibilidad del ingreso se determina según el ingreso bruto, y podrían aplicarse algunas exclusiones.
- Los solicitantes con prueba de Medicaid, SNAP o TANF cumplen automáticamente los requisitos de ingresos.
- Una mujer embarazada cuenta como dos miembros del hogar para la elegibilidad de ingresos.

***Para más información, llame al***
(800) 251-BABY (251-1119) o visite nuestro sitio web, www.wic.dhh.louisiana.gov.

***También puede llamar a su clínica local.***

***Hay incluso más maneras de recibir información actualizada, novedades y noticias de emergencia del DHH.***

www.facebook.com/LaHealthDept.

www.twitter.com/La_Health_Dept

*"EL USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades"* WIC 38 - Rev. 6/2015

Se publicaron 6,300 copias de este documento público en la primera impresión a un costo de $1093.00. Este documento fue producido por la Oficina de Salud Pública del Departamento de Salud y Hospitales de Louisiana, Programa de Nutrición/WIC 628 N. 4th St., Baton Rouge, LA 70802, para divulgar la información de referencia bajo la autoridad de P.L. 95-627, Sec.17, (b) (1). Este material fue impreso de acuerdo a los estándares de impresión establecidos por las agencias estatales. Conforme a R.S. 43:31.

# Mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés)

## Su hijo la tiene a usted, y usted tiene a WIC.

**Programa WIC de Louisiana**

*Un proveedor que brinda igualdad de oportunidades*

DEPARTMENT OF HEALTH
AND HOSPITALS

## ¿Qué es WIC?

El Programa nutricional complementario especial para mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés) ofrece alimentos saludables, apoyo con la lactancia, educación sobre nutrición y remisiones a otros servicios de salud y sociales para mujeres embarazadas, lactantes y en posparto; bebés y niños hasta su quinto cumpleaños.

## ¿Quién califica para WIC?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes hasta el primer cumpleaños de sus bebés
- Mujeres en posparto
- Bebés
- Niños (1 año hasta su quinto cumpleaños)

## Para recibir los beneficios de WIC, usted debe:

- vivir en el estado de Louisiana y
- cumplir con las directrices de ingresos o estar inscripto en Medicaid o recibir beneficios de SNAP o TANF.

## Preguntas frecuentes

***P. Me resulta difícil salir del trabajo o la escuela para asistir a todas las citas de WIC. ¿Qué puedo hacer?***

R. El programa WIC le permite tener un representante, u otra persona, para asistir a ciertas citas en su lugar y recoger sus vales de WIC. Su representante también puede ir al almacén y recoger los alimentos de WIC por usted.

***P. No puedo sacar a mi hijo de la escuela para ir a tantas citas de WIC. ¿Qué puedo hacer?***

R. Los niños deben estar presentes en su primera visita, pero hay ciertas ocasiones en las que no tienen que estar presentes. Por favor, consulte con su oficina de WIC local.

***P. ¿Necesito ser elegible para Medicaid a fin de calificar para WIC?***

R. No. Solamente debe cumplir con las directrices de ingresos. Puede encontrar las directrices de ingresos comunicándose con su clínica de WIC local o con nuestro sitio web, www.wic.dhh.louisiana.gov.

## Cómo ser participante de WIC:

- Llame a (800) 251-BABY (251-1119) para encontrar la clínica más cercana a usted.
- Llame a esa clínica para concertar una cita y averiguar si usted y/o sus hijos califican para WIC.
- Deberá presentar una prueba de ingresos, residencia e identificación en su cita de WIC.

***Para los ingresos, presente una prueba de todas las fuentes de ingresos por cada persona con ingresos que viva en su casa:***

- Prueba de participación en Medicaid, SNAP o TANF (los participantes de estos programas tienen el ingreso apropiado para WIC)

Si ningún integrante de su hogar participa en Medicaid, SNAP o TANF, por favor, presente:

- Coprobantes de pago que demuestren un "ingreso bruto" de los últimos 30 días
- Registros impositivos del ingreso actual
- Carta del empleador con monto salarial
- Prueba del Seguro Social o beneficios de desempleo
- Pagos de pensión alimenticia o manutención infantil
- Otra prueba (consulte en la clínica)

**Para la residencia (donde usted vive),** presente uno de estos ítems:

- Recibo de renta/hipoteca
- Factura de servicios públicos
- Otra prueba (consulte en la clínica)

**Para la identificación,** cada persona que solicita WIC, cuidador y/o representante, debe presentar uno de estos ítems:

- Licencia de conducir
- Certificado de nacimiento
- Credencial de identificación del estado, la escuela o el trabajo
- Otra prueba (consulte en la clínica)